



Umgang mit herausforderndem Verhalten

Kreisjugendring Nordfriesland · 22.05.2025

Referentin: Anne Barthen

HERZLICH WILLKOMMEN

Programm des Tages

- 1. Begrüßung, Vorstellung und Einleitung 15.00 - 15.15 Uhr
- 2. ProDeMa 15.15 - 15.45 Uhr
- 3. Regeln gemeinsam erarbeiten 15.45 - 16.30 Uhr
- 4. Schöpfungspause 16.30 - 16.45 Uhr
- 5. Selbstschutz 16.45 - 18.15 Uhr
- 6. Abschluss und Feedback 18.15 - 18.30 Uhr



Vorstellung

- Anne Barthen, Hausleitung St. Nicolaiheim e.V.
- Deeskalationstrainerin nach ProDeMa
- Physiotherapeutin

Kurzes Kennenlernen

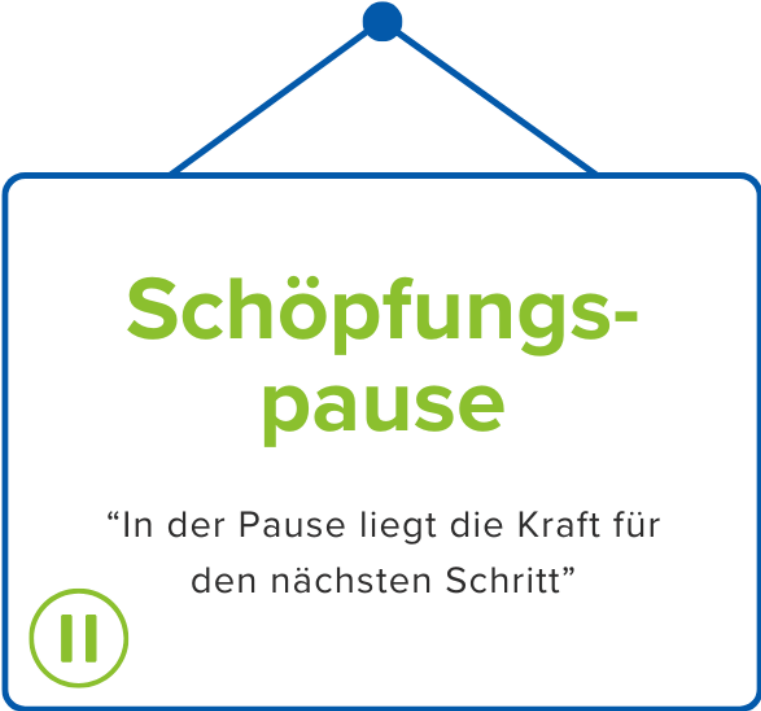
- Wer bin ich und was verspreche ich mir von dieser Veranstaltung?
- Welche Fragen habe ich mitgebracht?

ProDeMa

- Professionelles Deeskalationsmanagement
- Kreislaufmodell und warum Theorie so wichtig ist
- Hirn im Stress
- Sichere Räume schaffen
- Verbale Deeskalation

Regeln gemeinsam erarbeiten

- Warum braucht es Regeln
- Was sind logische Konsequenzen
- Wie stelle ich die Sicherheit aller sicher
- Partizipation und Selbstbestimmung



Schöpfungspause

“In der Pause liegt die Kraft für
den nächsten Schritt”



Selbstschutz

- Wie bleibe ich in meiner Ruhe
- Was sind Hinweise für sich aufbauende Eskalationen
- Wie gehe ich mit Stress um und was habe ich persönlich an Skills bei überschäumenden Gefühlen

Selbstschutz

- Übungen zur Selbstregulation
- Hilfe vorbereiten
- Eskalationen im Vorwege abpuffern, wenn ja, wie (Schubladen für Angebote im Kopf haben)

Abschlussrunde

- Sind noch Fragen offen?
- Wie geht es mir jetzt?
- Was sind die nächsten Schritte?
- Feedback

Bitte bewertet die Veranstaltung unter:

- <https://survey.lamapoll.de/KJR-NF-e.V.-Feedback-Seminare>



Vielen Dank für heute!